

GESUNDHEIT AM BERUFSKOLLEG DER STADT BOTTROP



GESUNDHEIT AM BERUFSSKOLLEG DER STADT BOTTRUP

Einbindung in die Leitsätze des Berufskolleg der Stadt Bottrop

Gemeinsames Lernen auf der Grundlage von Vertrauen und Offenheit ist eine wichtige Grundlage, um sich gesund zu fühlen und gesund zu bleiben. Dabei unterstützt die Förderung individueller Fähigkeiten als auch die Unterstützung der Eigenverantwortlichkeit und Selbstständigkeit das Erkennen einer Verantwortung für die eigene Gesundheit als auch für die Gesundheit Anderer. ? Schule durch Innovationen bedeutet in diesem Zusammenhang, dass sich Schülerinnen und Schüler an innovativen gesundheitlichen Projekten beteiligen oder diese selber durchführen. In diesem Zusammenhang sind ebenfalls die regelmäßige Teilnahme an der Bottroper Demenzwoche sowie das Peer-to-peer-Educationprojekt zur Prävention weiterer HIV-Infektionen und der Gesundheitstag zu nennen.

Umgesetzte und geplante Maßnahmen

Alltagskompetenzen und eine gesunde Grundhaltung entwickeln:

- regelmäßige Teilnahme an folgenden Projekten: Organspendepaten-schaft, Demenzwoche in Bottrop in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Bottrop, Wii-Projekt (Ehrenamt in Senioreneinrichtungen)
- Teilnahme am Wettbewerb „Teens4Kids - Gesundheit macht Schule“ der Assmann Stiftung und der Frankfurter Allgemeinen Zeitung.
- Jährliche Durchführung eines Girls- und Boysdays, um Lernenden eine spätere Zufriedenheit und damit verbundene Gesunderhaltung in einem an Fähigkeiten orientierten Berufsfeld, zu ermöglichen.
- Durchführung eines Projekttag in Zusammenarbeit mit dem Verein „Irr-sinnig Menschlich e. V.“, um sich mit der Thematik „Psychische Erkrankungen – Ursachen und Wege der Prävention sowie Gesundung“ intensiv auseinanderzusetzen.

Förderung physischer und psychischer Gesundheit der Lernenden und Lehrenden:

- Durchführung eines alljährlichen Fußballturniers für das gesamte Berufs-kolleg der Stadt Bottrop
- Regelmäßiger Sportunterricht im berufsbildenden Bereich mit besonde-ren Bezug zu den beruflichen Anforderungen (z.B. Rückenschule).
- Gesunde selbst zubereitete Mahlzeiten durch den Bereich Hauswirtschaft und Gastronomie, begleiten Schulevents, wie zum Beispiel den Tag der offenen Tür, den Verkehrssicherheitstag, den Gesundheitstag und das internationale Frühstück.

Zielsetzung

Gesundheit zu erhalten und zu fördern ist ein wichtiger Bestandteil des alltäg-lichen und besonderen Schulgesche-hens. „Gesundheit am Berufskolleg der Stadt Bottrop „ bedeutet die För-derung der Handlungskompetenzen, die eine Erlangung und Erhaltung phy-sischer, psychischer, emotionaler und sozialer Gesundheit sowohl der Schü-lerinnen und Schüler als auch der Leh-rerinnen und Lehrer ermöglicht. Den schulischen Alltag als einen gesunden Lebensraum für alle in dieser Schule Arbeitenden und Lernenden ist dabei ein wichtiges Vorhaben, bei dem Über-lastungen abgebaut und Ressourcen aufgebaut werden müssen.

Bezug zum Referenzrahmen Schulqualität NRW / Qualitätstabelle

1.1.2	2.6.1.10
1.3.2	3.5
1.3.3	3.5.2
2.2.1	3.6
2.2.3	4.3.1
2.3.2	

GESUNDHEIT AM BERUFSSKOLLEG DER STADT BOTTROP

- ein speziell eingerichteter Raum, genannt „Haltestelle“ Eine eingerichtete „Haltestelle“ steht als Rückzugs- und Entspannungsmöglichkeit (Stressreduktion) sowohl einzelnen Lernenden als auch einer ganzen Klasse zur Verfügung.
- wiederkehrender Gesundheitstag, an dem alle Lernenden und Lehrenden involviert sind, dabei gibt es Schwerpunkte, wie Maßnahmen, der Primär- und Sekundärprävention ebenso, wie das Erlernen und Umsetzen von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung.

Prävention und Gesundheitsbildung:

- wiederkehrende Durchführung eines Peer-to-peer-Educationprojekts in Zusammenarbeit mit der AIDS-Hilfe Bottrop
- Erstellung und Einhaltung eines Hygieneplans
- Einhaltung von Hygienestandards in den Sanitäranlagen mit Hilfe von Servicekräften Servicekräfte ermöglichen die Einhaltung der erforderlichen Hygienestandards in den Sanitäranlagen
- Durchführung von Erste-Hilfe-Kursen für Ersthelferinnen und Ersthelfer sowie für Lernende
- Informationsveranstaltung zur allgemeinen Infektionsprophylaxe inklusive Impfprophylaxe für Lehrende und Erstellung einer schülergerechten Informationsbroschüre mit angemessenen Schülerinformation bezüglich notwendiger Impfempfehlungen
- kritische Auseinandersetzungen mit Gesundheitsthemen im Rahmen des alltäglichen Unterrichtsgeschehens, insbesondere in den berufsbezogenen Fächern des Bereichs Soziales und Gesundheit
- die Lernenden nutzen in den Pausen die Möglichkeiten des großen Schulhofs mit Sitzgelegenheiten im Schatten und in der Sonne. Bei starkem Regenwetter ist es den Lernenden möglich, im Lichthof ihre Pause zu verbringen
- die Durchführung von verschiedenen internen Fortbildungen (siehe Unterrichtsentwicklungskonzept) zur Förderung und Erhaltung der Lehrer*innen-gesundheit

Einbindung in die Organisationsstruktur des Berufskolleg der Stadt Bottrop

Die individuelle Kompetenzentwicklung der Schülerinnen und Schüler steht im Zentrum der Planung und Gestaltung der Lehr- und Lernprozesse. Gesundheit am Berufskolleg der Stadt Bottrop ist eine bildungsgangübergreifende, abteilungsübergreifende, innovative und komplexe Aufgabe.

Seien es die Fortbildungsinhalte zur Erhaltung der Lehrer*innengesundheit, die Arbeit des Medienzentrums zur Schaffung von Lern- und Arbeitsräumen in einer angenehmen Atmosphäre, eine passende Stundenplanung oder auch Transparenz und Strukturierungshilfen durch das Klassenbuch online und Informationssystem TIM. Hilfsangebote stehen dabei Lernenden und Lehrenden gleichermaßen zur Verfügung und unterstützen somit die Vermeidung von Krankheiten sowie die Erhaltung der Gesundheit an der Schule.

Dokumentation

- Unterrichtliche Inhalte im Klassenbuch online
- Infoblätter zur Infektionsprophylaxe
- Vorbereitung, Durchführung von Projekten im Klassenbuch online
- Teilnahmebescheinigung über Erste-Hilfe-Kurse und Ersthelfer*innenausbildung
- Artikel auf der Homepage
- Information über geplante Veranstaltungen auf der Homepage
- Einladungen für Schulungen und Projekte/Ausstellungen
- Hygieneplan
- Fotodokumentation in den Schaukästen der Schule
- BKB-News